

# 木刀による剣道基本技稽古法の覚え方

『一、二と払って引き抜きすれば、出ばな返して打ち落とすなり』

## 文字に対応する技

【①一②二と③払って④引き⑤抜き⑥すれば  
⑦出ばな⑧返して⑨打ち落とすなり】

①基本1	1本打ちの技 「正面」「小手」「胴（右胴）」「突き」
②基本2	二・三段の技（連続技） 「小手→面」
③基本3	払い技 「払い面（表）」
④基本4	引き技 「引き胴（右胴）」
⑤基本5	抜き技 「面抜き胴（右胴）」
⑥基本6	すり上げ技 「小手すり上げ面（裏）」
⑦基本7	出ばな技 「出ばな小手」
⑧基本8	返し技 「面返し胴（右胴）」
⑨基本9	打ち落とし技 「胴（右胴）打ち落とし面」